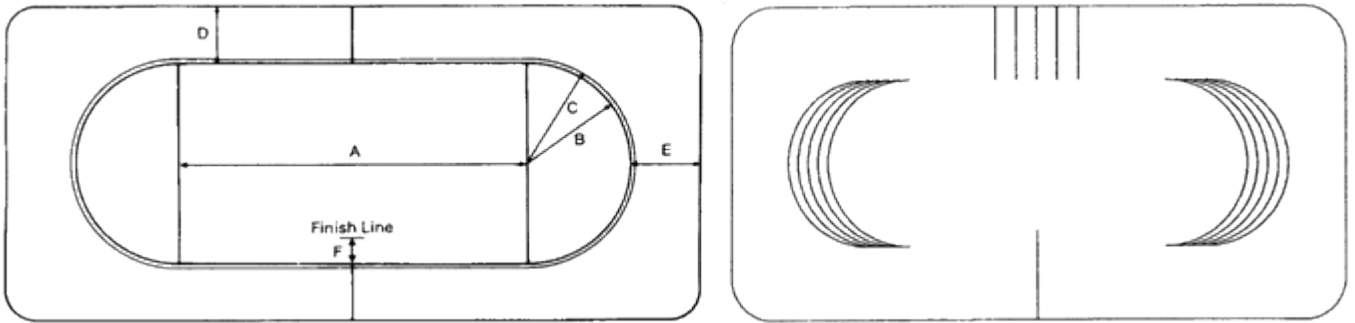


РОЗМІТКА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ



Старт на 1000 м

3000 м

5000 м

Розмітка бігової доріжки на ковзанці 60 × 30 метрів	Довжина доріжки 111,12 метрів
A - довжина	28,85 м
B - поворот	8,00 м
C - вимірювальна крива	8,50 м
D - ширина прямої частини	7,00 м (мінімум)
E - ширина від розмітного блоку на вершині	7,57 м
F- фактична ширина прямої частини	+ 1,5 м
	2 × A
	2 × 8,50 × π
	Одне коло =
	Кількість кіл на різних дистанціях:
	500 м = 4 1/2 кола
	1000 м = 9 кіл
	1500 м = 13 1/2 кола
	3000 м = 27 кіл
	5000 м = 45 кіл

Директор департаменту
олімпійського спорту

Р. Вірастюк